2009-10

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50 ελ	100 ελ	200 ελ	400 ελ	800 ελ	1500 ελ	50 υπ	100 υπ	200 υπ	50 πετ	100 πετ	200 πετ	50 πρ	100 πρ	200 πρ	100 μα	200 μα	400 μα
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'	29"24	1'03"98	2'21"58	4'53"42	10'13"04		32"49	1'10"84	2'28"76	30"82	1'07"87	2'32"44	38"12	1'21"72	3'03"12	1'10"74	2'34"44	5'27"47
	Κονσαλάκη Χριστίνα	Κονσαλάκη Χριστίνα	Εμμανουηλίδου Κατερίνα	Κουπελίδου Πασχαλίνα	Κουπελίδου Πασχαλίνα		Κονσαλάκη Χριστίνα	Μιχαηλίδου Δήμητρα	Εμμανουηλίδου Κατερίνα	Βαμβακερού Βασιλεία	Βαμβακερού Βασιλεία	Βαμβακερού Βασιλεία	Κουσάρη Ευγενία	Κουσάρη Ευγενία	Αντωνίου Ελένη	Κουσάρη Ευγενία	Βαμβακερού Βασιλεία	Εμμανουηλίδου Κατερίνα
	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 11,12/11/06	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 11,12/11/06	Grand Prix Χριστουγέννων Αθήνα 21,22/12/02	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07		Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 11,12/11/06	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 23/11/02	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03	Εκτακτη Ημερίδα Grand Prix Δράμα 5/11/05	Εκτακτη Ημερίδα Grand Prix Δράμα 5/11/05	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 11,12/11/06	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 11,12/11/06	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'	28"47	1'03"60			10'01"79		31"30	1'09"35	2'28"47			2'32"38	35"77	1'16"31	2'40"50	1'10"73		5'19"89
	Κονσαλάκη Χριστίνα	Ευθυμίου Ρούλα	<<	<<	Τσουκαλά Κική		Κονσαλάκη Χριστίνα	Κονσαλάκη Χριστίνα	Κονσαλάκη Χριστίνα	<<	<<	Εμμανουηλίδου Κατερίνα	Κουσάρη Ευγενία	Κουσάρη Ευγενία	Κουσάρη Ευγενία	Κουσάρη Ευγενία	<<	Εμμανουηλίδου Κατερίνα
	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 11,12/11/06			Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03		Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07			Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07		Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	27"21	1'00"76	2'17"23	4'48"62				1'07"85	2'25"46	30"17	1'04"96	2'20"89	35"46	1'15"73		1'03"94	2'18"97	5'18"62
	Κονσαλάκη Χριστίνα	Κονσαλάκη Χριστίνα	Σκεύα Κατερίνα	Κουσάρη Ευγενία	<<		<<	Εμμανουηλίδου Κατερίνα	Εμμανουηλίδου Κατερίνα	Κονσαλάκη Χριστίνα	Βαϊτσάκη Δήμητρα	Βαϊτσάκη Δήμητρα	Κουσάρη Ευγενία	Κουσάρη Ευγενία	<<	Κονσαλάκη Χριστίνα	Κονσαλάκη Χριστίνα	Κουσάρη Ευγενία
	Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Προκ. Διασυλλογικού Δράμα 24-25/11/01	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09				Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 19,20/11/05	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 19,20/11/05	Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 15,16/11/08	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 15,16/11/08		Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09
ΝΕΑΝΙΔΩΝ			2'17"11	4'41"30	9'37"72		31"05	1'06"64		30"16								5'12"49
	<<	<<	Αθανασίου Γιώτα	Αθανασίου Γιώτα	Αθανασίου Γιώτα		Ευθυμίου Ρούλα	Ευθυμίου Ρούλα	<<	Ευθυμίου Ρούλα	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<	Αθανασίου Γιώτα
			Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 23/11/02	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03		Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09		Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09								Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03
ΓΥΝΑΙΚΩΝ									2'22"82									
	<<	<<	<<	<<	<<		<<	<<	Αθανασίου Γιώτα	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<
									ΙΙ° Αλεξάνδρεια Εθνικό Θεσ/νικης 26,27/12/05									
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β'	28"17	1'01"72	2'09"70	4'37"37		18'35"47	32"60	1'13"04	2'35"35	30"93	1'06"97	2'27"19	35"07	1'15"58	2'39"36	1'08"18	2'25"80	5'08"13
	Μπαδάνης Παναγιώτης	Λαζαρίδης Δημήτρης	Αδαμίδης Παντελής	Αδαμίδης Παντελής		Αδαμίδης Παντελής	Τυλιγαδας Αργύρης	Εμμανουηλίδης Θανάσης	Τυλιγαδας Αργύρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Μητολίδης Γιώργος	Μητολίδης Γιώργος	Μπαδάνης Παναγιώτης	Κουσάρης Κωσταντίνος	Κουσάρης Κωσταντίνος	Κουσάρης Κωσταντίνος	Κουσάρης Κωσταντίνος	Κουσάρης Κωσταντίνος
	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 23/11/02	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02		Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 26,27/10/04	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 11,12/11/06	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 26,27/10/04	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 26,27/10/04	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α'	26"92	57"56	2'07"33			18'13"74	30"00	1'04"96	2'17"90	29"20	1'03"64	2'24"53				1'07"77	2'22"97	4'58"66
	Αδαμίδης Παντελής	Αδαμίδης Παντελής	Αδαμίδης Παντελής	<<		Λαζαρίδης Δημήτρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Αδαμίδης Παντελής	Τυλιγαδας Αργύρης	<<	<<	<<	Τυλιγαδας Αργύρης	Αδαμίδης Παντελής	Αδαμίδης Παντελής
	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03			Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03	ΙΙ° Αλεξάνδρεια Εθνικό Θεσ/νικης 26,27/12/05	ΙΙ° Αλεξάνδρεια Εθνικό Θεσ/νικης 26,27/12/05	ΙΙ° Αλεξάνδρεια Εθνικό Θεσ/νικης 26,27/12/05	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 19,20/11/05	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 19,20/11/05				Εκτακτη Ημερίδα Grand Prix Δράμα 5/11/05	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03
ΠΑΙΔΩΝ	25"42	57"07	2'01"26	4'09"92		16'33"45	27"77	59"55	2'11"18	28"72	1'01"28	2'14"79	33"09	1'14"32		1'03"87	2'20"71	4'56"09
	Αρίκας Βασίλης	Τζιαμπάζης Παύλος	Διαμαντίδης Δημήτρης	Διαμαντίδης Δημήτρης		Διαμαντίδης Δημήτρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Αρίκας Βασίλης	Νικολάου Δημήτρης	Νικολάου Δημήτρης	Νικολάου Δημήτρης	Τζιαμπάζης Παύλος	Αρίκας Βασίλης	<<	Τυλιγαδας Αργύρης	Νικολάου Δημήτρης	Νικολάου Δημήτρης
	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 23/11/02	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02		Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 1/11/03	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 23/11/02	Α' Ελευθέρια Αλεξ/πολης 2009 16-17/5/09	Α' Ελευθέρια Αλεξ/πολης 2009 16-17/5/10		Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 24,25/11/07	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 15,16/11/03
ΕΦΗΒΩΝ	25"25	56"03	1'57"64				25"96	58"00	2'09"52	27"16	1'01"02			1'14"23		1'01"52	2'17"01	4'48"16
	Τυλιγαδας Αργύρης	Γκόγκος Μανώλης	Γκόγκος Μανώλης	<<		<<	Τυλιγαδας Αργύρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Παρασχάκης Δημήτρης	Τυλιγαδας Αργύρης	<<	<<	Χαριτίδης Λευτέρης	<<	Τυλιγαδας Αργύρης	Τυλιγαδας Αργύρης	Γκόγκος Μανώλης
	Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Grand Prix Χριστουγέννων Αθήνα 21,22/12/02	Προκ. Διασυλλογικού Δράμα 24-25/11/01				Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09	Προκ. Grand Prix Κομοτηνή 16,17/11/02	Τακτική Ημερίδα Grand Prix Δράμα 21,22/11/09			Τακτική Ημερίδα Grand Prix Αλεξ/πολη 19,20/11/05		Grand-prix Χριστουγέννων Αγρίνιο 19,20/12/09	Α' Ελευθέρια Αλεξ/πολης 2009 16-17/5/09	Προκ. Διασυλλογικού Δράμα 24-25/11/01
ΑΝΔΡΩΝ																		
	<<	<<	<<	<<		<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<	<<