

**Α΄ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**



Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2018

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (Ο.Φ.Θ.Α.) και ο ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (Ν.Ο.Α.) , σε συνεργασία με το ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ και την ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνουν τους Α΄ Διεθνείς αγώνες κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών « ΦΑΡΟΣ – ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ 2018» που θα διεξαχθούν στην Αλεξανδρούπολη στις 14 και 15 Απριλίου 2018.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης «Δημοσθένης Μιχαλεντζάκης» 50μ, 10 διαδρομών με νέο ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης **OMEGA**, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στους πίνακες ανακοινώσεων 10' μετά την τέλεση του αγωνίσματος.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Συμμετέχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. Καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί το έτος 2005 και μετά (13 ετών +) και θα βραβεύονται σε ΟΠΕΝ κατηγορία. Οι αλλοδαποί θα βεβαιώνουν την ηλικία τους με επίσημα έγγραφα (διαβατήρια, ταυτότητες, δίπλωμα οδήγησης κ.τ.λ.), όταν τους ζητηθούν από την οργανωτική επιτροπή.
- Η διάρκεια των αγώνων είναι 2 ημέρες και 4 συνολικά αγωνιστικές ενότητες

(Σάββατο πρωί και απόγευμα, Κυριακή πρωί και απόγευμα). Το πρωί διεξάγονται οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί των αγωνισμάτων.

➤ Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής :

α. 14/04/2018 ΣΑΒΒΑΤΟ πρωί : προθέρμανση 08.30 , έναρξη αγώνων 09.30

β. 14/04/2018 ΣΑΒΒΑΤΟ απόγευμα: προθέρμανση 17.00, τελετή έναρξης: 17.45, έναρξη αγώνων: 18.00.

γ. 15/04/2018 ΚΥΡΙΑΚΗ πρωί: προθέρμανση 08.30, αγώνες 09.30

δ. 15/04/2018 ΚΥΡΙΑΚΗ απόγευμα: προθέρμανση: 16.00 , αγώνες 17.00

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Θα υπάρχουν τελικοί Α και Β για όλα τα αγωνίσματα 50μ. 100μ. και 200μ. Οι απονομές των μεταλλίων θα γίνονται μόνο από τον Α τελικό, που θα πραγματοποιείται μετά τον Β τελικό.
- Κάθε κολυμβητής-τρια δικαιούται να συμμετέχει το ανώτερο σε 4 αγωνίσματα, όχι περισσότερα από 2 ανά αγωνιστική ενότητα.
- Στα αγωνίσματα 800μ και 1500μ ελεύθερο θα αγωνιστούν οι 16 καλύτεροι δηλωμένοι χρόνοι, η αργή σειρά το πρωί και η γρήγορη σειρά το απόγευμα. Για το λόγο αυτό στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υπάρχει ένα αγώνισμα με υπογράμμιση για να αντικαταστήσει τα παραπάνω αγωνίσματα σε περίπτωση που ο αθλητής είναι εκτός 16άδας. Τα αγωνίσματα αυτά με την υπογράμμιση θα βρίσκονται στην ίδια αγωνιστική με τα παραπάνω αγωνίσματα των αποστάσεων.
- Στα ομαδικά αγωνίσματα 4x50 mix (2 αγόρια + 2 κορίτσια), κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 2 ομάδες στους προκριματικούς, με την προϋπόθεση ότι μόνο μία θα είναι εντός συναγωνισμού, η οποία στη δήλωση πρέπει να επισημανθεί με το όνομα συλλόγου και τον αριθμό επισήμανσης 1. Αντίστοιχα η ομάδα εκτός συναγωνισμού θα έχει το όνομα συλλόγου και τον αριθμό επισήμανσης 2. Όλες οι ομάδες (εντός και εκτός συναγωνισμού) θα συμμετέχουν με κολυμβητές του ίδιου συλλόγου και θα έχουν δικαίωμα πρόκρισης στον τελικό.

Κάθε ατομικό αγώνισμα στους προκριματικούς θα διεξάγεται με το σύστημα «πυραμίδα» (οι 24 καλύτεροι χρόνοι στις τελευταίες 3 σειρές με την καλύτερη επίδοση στη διαδρομή 4 της τελευταίας σειράς, η δεύτερη καλύτερη επίδοση στην διαδρομή 4 της προτελευταίας σειράς κ.ο.κ.) .

Με την ολοκλήρωση του τερματισμού κάθε σειράς των προκριματικών, θα δίνεται η εκκίνηση της επόμενης, ενώ οι κολυμβητές βρίσκονται ακόμη μέσα στο νερό. Για το λόγο αυτό οι προπονητές πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές τους ότι μόλις τερματίζουν τα αγωνίσματα, θα περιμένουν ακίνητοι στην άκρη της διαδρομής του τερματισμού και θα αποχωρούν από την πισίνα, αφού δοθεί η

εκκίνηση της επόμενης σειράς αποφεύγοντας να ακουμπούν τις πλάκες αφής τερματισμού.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα διαθέτουν απαραίτητα θεωρημένα **ΔΕΛΤΙΑ** Αθλητικής Ιδιότητας της Κ.Ο.Ε. , εκτός των αλλοδαπών αθλητών, οι οποίοι θα πρέπει να δηλώσουν τις επιδόσεις τους στα αγωνίσματα που θα συμμετάσχουν.

ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής του κάθε αθλητή -τριας ορίζεται ως εξής: έως 3 αγωνίσματα 5€ (ευρώ) το κάθε αγώνισμα και για 4 αγωνίσματα 18€ (ευρώ). Το ποσό θα καταβάλλεται από το σωματείο στη γραμματεία των αγώνων. Το συνολικό ποσό για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής.

Αποστολή δηλώσεων συμμετοχής στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο email : pekoanmath@yahoo.gr. και στο email του ΟΦΘΑ oftha.alexandroupolis@gmail.com **μέχρι την Τρίτη 10 Απριλίου 2018**. Η κάθε δήλωση θα πρέπει να συνοδεύεται από ονομαστική κατάσταση των αθλητών και θα πρέπει να αναγράφεται η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) του συλλόγου ή του δηλούντος για περαιτέρω αλληλογραφία, ενημερώσεις καθώς και τα ονόματα και τα τηλέφωνα του προπονητή και του εφόρου του σωματείου. Επίσης μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών – τριών , οι συμμετέχοντες σύλλογοι, θα πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από την Γ.Γ.Α.

ΕΠΑΘΛΑ

- Θα απονεμηθούν διπλώματα και μετάλλια στους 3 πρώτους νικητές
- Ο καλύτερος κολυμβητής και η καλύτερη κολυμβήτρια βάση διεθνούς βαθμολογίας της FINA θα βραβευθούν με το χρηματικό ποσό των 400 € (ευρώ).
- Ο δεύτερος καλύτερος κολυμβητής και κολυμβήτρια θα βραβευθούν με ένα tablet
- Ο τρίτος καλύτερος κολυμβητής και κολυμβήτρια θα βραβευθούν με επώνυμη αθλητική τσάντα .
- Επίσης θα βραβευτεί η κάθε ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ επίδοση με το ποσό των 50 € (ευρώ).
- Κάθε κατάρριψη ρεκόρ αγώνων θα βραβευτεί με ειδικό βραβείο.
- Θα απονεμηθούν κύπελλα στους 3 Πολυνίκης συλλόγους με βάση τις πρώτες θέσεις και σε περίπτωση ισοβαθμίας θα μετρήσουν οι δεύτερες θέσεις και αν χρειαστεί οι τρίτες θέσεις.

Το Σάββατο το απόγευμα και κατά τη διάρκεια της τελετής έναρξης θα πραγματοποιηθεί παρέλαση των ομάδων. Για πληροφορίες και διευκρινίσεις απευθυνθείτε στον προπονητή κ. Γιώργο Τυλιγαδά (τηλ. 6945381427), στον προπονητή κ. Τάσο Καλλιτσάρη (τηλ. 6944589677) και στο έφορο Δημοσίων Σχέσεων της ομάδας κ. Αρίκα Χρήστο (τηλ. 6944328627).



Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2018

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ				
<u>14 / 04 / 2018 – Σάββατο ώρα 9.30 πμ</u>				
<u>1η Αγωνιστική (Προκριματικοί)</u>				
1.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
4.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
5.	400μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών	(αργές σειρές)
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
8.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών	
11.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
12.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
13.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
14.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(αργή σειρά)
15.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργή σειρά)
16.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
17.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
18.	4Χ50	Ελεύθερο	2 Γυναίκες & 2 Άνδρες	

<u>14 / 04 / 2018 - Σάββατο ώρα 18.00 μμ</u>				
<u>2η Αγωνιστική (Τελικοί)</u>				
1.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
4.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
5.	400μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών	(ταχύτερη σειρά)
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
8.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
9.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών	
11.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
12.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
13.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
14.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(ταχύτερη σειρά)
15.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(ταχύτερη σειρά)
16.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
17.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
18.	4Χ50	Ελεύθερο (Μix)	2 Γυναίκες & 2 Άνδρες	

Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2018

<u>15 / 04 / 2018 – Κυριακή ώρα 9.30 πμ</u>				
<u>3η Αγωνιστική (Προκριματικοί)</u>				
1.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
5.	400μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών	(αργές σειρές)
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
7.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
8.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
9.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών	
11.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
12.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
13.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
14.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργή σειρά)
15.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(αργή σειρά)
16.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
17.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
18.	4Χ50	Μ.Ο. (Μix)	2 Γυναίκες & 2 Άνδρες	

<u>15 / 04 / 2018 – Κυριακή ώρα 17.00 μμ</u>				
<u>4η Αγωνιστική (Τελικοί)</u>				
1.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
5.	400μ.	Μικτή Ατομική	Γυναικών	(ταχύτερη σειρά)
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
7.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
8.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
9.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Ανδρών	
11.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
12.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
13.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
14.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(ταχύτερη σειρά)
15.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(ταχύτερη σειρά)
16.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
17.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
18.	4Χ50	Μ.Ο. (Μix)	2 Γυναίκες & 2 Άνδρες	

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Στυλιανός Βαγενάς

Χρυσοβαλάντης Σαΐρης

Α΄ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ



Ναυταθλητικός Όμιλος
Αλεξανδρούπολης

Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2018

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

- **Ξενοδοχείο Ramada Plaza Thraki** Διεύθυνση 4ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Θεσσαλονίκης, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα
Τηλέφωνο: 25510 89100
- **Ξενοδοχείο ALEXANDER BEACH HOTEL @ SPA** Διεύθυνση 2ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα
Τηλέφωνο: 25510 39290
- **Ξενοδοχείο Nefeli Hotel Alexandroupolis** 5ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: 25510 40401
- **Ξενοδοχείο Astir*Egnatia Alexandroupolis** Λεωφόρος Δημοκρατίας 280, Εντός Πάρκου Εγνατίας, Αλεξανδρούπολη, 68100, ΕΒΡΟΥ Τηλέφωνο: 25510 38000



Website: www.oftha.gr



Find us on
Facebook: **ΟΦΘΑ**



<https://www.facebook.com/%CE%9F%CE%A6%CE%98%CE%91-396070103859119/>



Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης

<https://www.facebook.com/swimmingaxd/>