



2^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 2018

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ & Ο ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ σε συνεργασία με το ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ και την ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνουν την 2^η Ημερίδα Ταχυτήτων Αγωνιστικών & Προαγωνιστικών κατηγοριών που θα διεξαχθεί στην Αλεξανδρούπολη το **Σάββατο 27/10/2018**.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης 50μ. με 10 διαδρομές και θα γίνουν με ηλεκτρονική χρονομέτρηση OMEGA, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Συμμετέχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον.
 - Αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2010 - 2007 θα ανήκουν στην προαγωνιστική κατηγορία, και οι μεγαλύτεροι του 2006 στην αγωνιστική κατηγορία.
 - Η διάρκεια των αγώνων είναι 1 ημέρα και 2 συνολικά αγωνιστικές ενότητες (Σάββατο πρωί στις 10.30 & Σάββατο απόγευμα στις 17.30 αντίστοιχα).
 - Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής :
- A) Σάββατο πρωί : προθέρμανση 09.30 , έναρξη αγώνων 10.30 & απόγευμα προθέρμανση 16.30, έναρξη αγώνων 17.30

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι κολυμβητές των αγωνιστικών κατηγοριών κολυμπούν μέχρι 4 ατομικά αγωνίσματα.
- Οι κολυμβητές των προαγωνιστικών κατηγοριών κολυμπούν 9 & 10 ετών μέχρι 2 ατομικά αγωνίσματα και ένα ανά αγωνιστική ενότητα ενώ τα 11 & 12 ετών μέχρι 3 ατομικά αγωνίσματα.
- Μετά την Α' φάση του κάθε αγώνισματος θα προκρίνονται οι 8 καλύτεροι στην Β' φάση, στη συνέχεια οι 4 στην Γ' φάση και στο τέλος οι 2 για τον τελικό.
- Κολυμβητής ή κολυμβήτρια που προκρίνεται στην Γ' φάση και των τεσσάρων αγωνισμάτων έχει δικαίωμα να κολυμπήσει μόνο στα 3 από τα 4.

Κάθε αγώνισμα θα διεξάγεται σε σειρές ΟΠΕΝ αγωνιστικών και ΟΠΕΝ προαγωνιστικών κατηγοριών, αρχίζοντας από την πιο αργή και τελειώνοντας με την πιο γρήγορη σειρά.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

1η κατηγορία – Προαγωνιστική κατηγορία (9 έως 12 ετών)

2η κατηγορία – Αγωνιστική κατηγορία (13 ετών και άνω)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα διαθέτουν απαραίτητα θεωρημένα ΔΕΛΤΙΑ Αθλητικής Ιδιότητας της Κ.Ο.Ε. Πλην των αλλοδαπών αθλητών.

ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το ποσό συμμετοχής του κάθε αθλητή -τριας ορίζεται στα 10 ευρώ. Το ποσό θα καταβάλλεται από το σωματείο στη γραμματεία των αγώνων. Το συνολικό ποσό για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις συμμετοχές την ημέρα των αγώνων. Από τα χρήματα αυτά το ποσό των 2 ευρώ θα πάνε στα παιδικά χωριά SOS, 2 ευρώ θα μοιραστούν στους κολυμβητές-τριες (αγωνιστικών κατηγοριών) των τελικών και 3 ευρώ βάσει της (υπ. αρ. πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ) αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

Αποστολή δηλώσεων συμμετοχής στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο email : pekoanmath@yahoo.gr. **μέχρι την Τετάρτη 24/10/2018**. Η κάθε δήλωση θα πρέπει να συνοδεύεται από ονομαστική κατάσταση των αθλητών και θα πρέπει να αναγράφεται η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) του συλλόγου ή του δηλούντος για περαιτέρω αλληλογραφία, ενημερώσεις καθώς και τα ονόματα και τα τηλέφωνα του προπονητή και του εφόρου του σωματείου.

ΕΠΑΘΛΑ

- Θα απονεμηθούν βραβεία στους 4 νικητές-τριες του κάθε αγωνίσματος

Για πληροφορίες και διευκρινήσεις απευθυνθείτε στον προπονητή κ. Γιώργο Τυλιγαδά (τηλ. 6945381427) και στον προπονητή κ. Τάσο Καλλιτσάρη (τηλ. 6944589677).

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10.30

50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Α/Γ
50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Α/Γ
50 ΥΠΤΙΟ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Α/Γ
50 ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Α/Γ

- Θα ακολουθήσει η Β' φάση που συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι κολυμβητές-τριες
- Στη συνέχεια η Γ' φάση που συμμετέχουν οι 4 καλύτεροι κολυμβητές-τριες
 - και στη Δ' φάση συμμετέχουν οι 2 καλύτεροι κολυμβητές-τριες

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17.30

50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Α/Γ
50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Α/Γ
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Α/Γ
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	Α/Γ

- Θα ακολουθήσει η Β' φάση που συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι κολυμβητές-τριες
- Στη συνέχεια η Γ' φάση που συμμετέχουν οι 4 καλύτεροι κολυμβητές-τριες
 - και στη Δ' φάση συμμετέχουν οι 2 καλύτεροι κολυμβητές-τριες