

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η Αγωνιστική

4 / 3 / 2022 – Παρασκευή απόγευμα 17.30μμ.

1. 50μ. Ύψτιο Γυναικών (προκριματικοί)
2. 50μ. Ύψτιο Ανδρών (προκριματικοί)
3. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών (προκριματικοί)
4. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών (προκριματικοί)
5. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών (τελικές σειρές)
6. 400μ. Μ. Ατομική Ανδρών (τελικές σειρές)
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών (τελικές σειρές)
8. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών (τελικές, σειρές)

Απονομές στα αγωνίσματα 5 και 6 κατά τη διάρκεια του 8^{ου} αγωνίσματος
Απονομή στα αγωνίσματα 7,8 στο τέλος της αγωνιστικής

2η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

5 / 3 / 2022 – Σάββατο πρωί 9.30πμ.

1. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
3. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
5. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών
8. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
9. 200μ. Ύψτιο Ανδρών
10. 200μ. Ύψτιο Γυναικών

3η Αγωνιστική (Τελικοί)

5 / 3 / 2022 – Σάββατο απόγευμα 17.30μμ.

1. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών
 2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
 3. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
 - Απονομή στο αγώνισμα 1**
 4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
 5. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
 - Απονομή στα αγωνίσματα 2,3**
 6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
 7. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
 - Απονομή στα αγωνίσματα 4,5**
 8. 50μ. Ύψτιο Γυναικών
 9. 50μ. Ύψτιο Ανδρών
 - Απονομή στα αγωνίσματα 6,7**
 10. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
 11. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών
 - Απονομή στα αγωνίσματα 8,9**
 12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
 13. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
 - Απονομή στα αγωνίσματα 10,11**
 14. 200μ. Ύψτιο Γυναικών
 15. 200μ. Ύψτιο Ανδρών
 - Απονομή στα αγωνίσματα 12,13,**
 16. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών
- Κατά τη διάρκεια του 16^{ου} αγωνίσματος, απονομή στα αγωνίσματα 14,15 και με το τέλος η απονομή του 16^{ου}.**

4η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

6 / 3 / 2022 – Κυριακή πρωί 9.30μμ.

1. 100μ Ελεύθερο Γυναικών
2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών
5. 100μ Ύπτιο Γυναικών
6. 100μ Ύπτιο Ανδρών
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών

5η Αγωνιστική (Τελικοί)

6 / 3 / 2022 – Κυριακή απόγευμα 16.30μμ.

1. 100μ Ελεύθερο Γυναικών
2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών

Απονομή στα αγωνίσματα 1,2

5. 100μ Ύπτιο Γυναικών
6. 100μ Ύπτιο Ανδρών

Απονομή στα αγωνίσματα 3,4

7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών

Απονομή στα αγωνίσματα 5,6

9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών

Απονομή στα αγωνίσματα 7,8

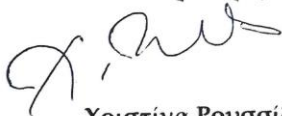
11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών

Απονομή στα αγωνίσματα 9,10

13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών

**στο τέλος της αγωνιστικής
Απονομή στα αγωνίσματα 11,12,13,14**

Η Πρόεδρος



Χριστίνα Ρουσσίδου



Ο Γεν. Γραμματέας



Αθανάσιος Σταυρίδης



Website: www.oftha.gr





Find us on

Facebook : **ΟΦΘΑ**



<https://www.facebook.com/%CE%9F%CE%A6%CE%98%CE%91-396070103859119/>



Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ

<https://www.facebook.com/swimmingaxd/>